



ALLEGATO "M"

aggiornato al 31 marzo 2025

## MENU ESTIVO ASILO NIDO COMUNALE "CRAVERI"

-valido dal 15 aprile al 30 settembre-

ANNO SCOLASTICO 2022-2023 con ulteriore proroga di anni 3

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1<sup>a</sup> settimana</b> →	Pastina in brodo vegetale Mozzarella Purea di patate Gelato	Passato di verdura con pasta Petto di pollo impanato al forno Insalata di pomodori Fragole/Pesche	Pasta olio e parmigiano Polpette di ceci Carote al vapore Yogurt	Vellutata di zucchine con pasta Frittata al parmigiano Fagiolini all'olio Macedonia di frutta	Riso al pomodoro Platessa/Merluzzo/ Nasello al vapore Zucchine a vapore Susine
<b>merenda</b>	crackers	banana	biscotti	focaccia	grissini e frutta
<b>2<sup>a</sup> settimana</b> →	Pasta al sugo di melanzane Formaggio (semistagionato) Insalata di carote prugne	Passato di verdura con pasta Polpette di bovino Patate lesse albicocche	Gnocchetti al pomodoro Tortino spinaci e ricotta Yogurt	Vellutata di patate e ceci con pasta Zucchine e carote gratinate melone/anguria	Riso olio e parmigiano Merluzzo/Nasello alla mugnaia Insalata di pomodori susine
<b>merenda</b>	crackers	banana	biscotti	focaccia	grissini e frutta
<b>3<sup>a</sup> settimana</b> →	Pasta al sugo di zucchine Formaggio fresco Costine all'olio Gelato	Minestra di patate con riso Frittata al parmigiano e prezzemolo Insalata di pomodori Fragole/Pesca	Pasta al pesto Purea di legumi Yogurt	Passato di verdura con pasta Scoloppina di pollo al limone Patate lesse Macedonia di frutta	Riso al pomodoro Platessa/Merluzzo/ Nasello al vapore Fagiolini all'olio Banana
<b>merenda</b>	crackers	banana	biscotti	focaccia	grissini e frutta
<b>4<sup>a</sup> settimana</b> →	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Carote e patate Prugne	Passato di legumi con pasta Polpette di pesce Insalata di pomodori Albicocche	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Macedonia di verdure Yogurt	Vellutata di zucchine con crostini Formaggio (semistagionato) Carote crude Melone	Riso all'olio e parmigiano Tortino di piselli Zucchine al vapore Banana
<b>merenda</b>	crackers	banana	biscotti	focaccia	grissini e frutta

I gusti dello yogurt alla frutta dovranno essere mela, banana, agrumi, malto, cereali.

Frutta periodo estivo: albicocche - ananas - pesche - prugne - susine - melone - mele - pere - banane - fragole - ciliegie - anguria -