



ALLEGATO "L"

aggiornato al 17 febbraio 2025

MENU INVERNALE ASILO NIDO COMUNALE "CRAVERI"

-valido dal 1° ottobre al 15 aprile-

ANNO SCOLASTICO 2022-2023 con ulteriore proroga di anni 3

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^a settimana →	Pastina in brodo Formaggio Purea di patate mela	Passato di legumi Frittata verde Finocchi al vapore yogurt	Pasta olio e parmigiano Petto di pollo impanato Costine banana	Minestra di riso con patate Polpette di pesce Zucca e piselli arancia	pasta al pomodoro Lenticchie all'olio Carote al vapore kiwi
merenda	focaccia	banana	crackers	biscotti	grissini/frutta
2^a settimana →	Passato di verdure (senza pasta) Frittata gialla al parmigiano Patate prezzemolate pera	piatto unico: lasagne ricotta e spinaci Cavolfiore a vapore yogurt	Pasta al pesto Purea di legumi e verdure banana	Vellutata di zucca con pasta Polpette di carne Spinaci mela	Risotto olio e parmigiano Platessa /merluzzo impanato Piselli e carote kiwi
merenda	focaccia	banana	crackers	biscotti	grissini/frutta
3^a settimana →	Pastina in brodo Uovo strapazzato Purea di patate mela	Passato di verdura con n pasta Tortino di piselli Finocchi cotti yogurt	Pasta al pomodoro Platessa al vapore Purea di carote banana	Risotto alla zucca Scaloppine di pollo al limone Biete o spinaci al vapore Clementine	Pasta e fagioli Formaggio Carote a vapore arancia
merenda	focaccia	banana	crackers	biscotti	grissini/frutta
4^a settimana →	Formaggio polenta Piselli e zucca mela	Passato di verdura con pasta Prociutto cotto Biete o spinaci al vapore Yogurt	Pasta alla besciamella Polpette di ceci Carote a vapore banana	Passato di verdura (senza pasta) Bocconcini di pollo Finocchi gratinati pera	Risotto alla zucca Platessa a vapore broccoli o cavolfiori gratinati clementine
merenda	focaccia	banana	crackers	biscotti	grissini/frutta

La rotazione dei formaggi: mozzarella, provolone, ricotta, stracchino

I gusti dello yogurt alla frutta dovranno essere mela, banana, agrumi, malto, cereali.

Frutta periodo invernale: ananas – arance – mandaranci – mandarini – banane – kiwi – mele – pere – uva – cachi -