



ALLEGATO "E"

aggiornato al 14/01/2025

MENU INVERNALE PASTI VEICOLATI PRIMARIA E INFANZIA

-valido dal 1° ottobre al 15 aprile-

ANNI SCOLASTICI 2023/2024 – 2024/2025 - 2025/2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a settimana ➔	Trofie al pesto Frittata al parmigiano Piselli brasati	Tortellini burro e salvia Polpette di legumi Spinaci all'olio	Minestra di verdure con pasta Bocconcini di pollo al limone Patate al forno	Lasagne al ragù di carne formaggio fresco Carote cotte	Pasta al pomodoro e basilico Merluzzo/Nasello gratinato Cavolfiore all'olio
	Mela	Banana	Pera	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
2 ^a settimana ➔	Riso allo zafferano Bastoncini di merluzzo al forno Insalata di finocchi	Lasagne al pesto e fagiolini Fesa tacchino affettato Insalata verde	Passato di cannellini con riso Frittata gialla con ricotta Patate al forno	Pasta all'olio e parmigiano Milanese di pollo/tacchino al forno Insalata di carote	Pasta al pomodoro e basilico Grana Padano Spinaci all'olio
	Budino	Mela	Arance o Clementine	Frutta fresca	Banana
3 ^a settimana ➔	Riso alla crema di zucca Formaggio stagionato Piselli brasati	Pasta agli aromi Pastina in brodo vegetale Hamburger di legumi Insalata di verza	Pasta al pomodoro e basilico Spezzatino di vitello al pomodoro Costine/biete all'olio	Passato di legumi con riso/pasta Uova strapazzate Carote cotte	Pasta all'olio Polpette di Merluzzo al forno Spinaci all'olio
	Clementine	Yogurt	Banana	Arance	Macedona di frutta
4 ^a settimana ➔	Pasta pomodoro e basilico Tortino di patate e porri Insalata verde	Trofie al pesto Milanese di pollo/tacchino al forno Broccoli all'olio	Pasta olio e salvia Merluzzo/Nasello gratinato Piselli brasati	Riso ai formaggi Polpette di legumi Spinaci all'olio	Vellutata di ceci con crostini Mozzarella Purè di patate
	Budino	Mela	Arance	Banana	Clementine

* Formaggio a rotazione tra: Parmigiano Reggiano, Bel paese, Crescenza, Asiago, Robiola, Ricotta, Toma, Mozzarella, Caciotta

Frutta fresca o dessert da consumare a metà mattina:

periodo invernale: ananas – arance – mandaranci – mandarini – banane – kiwi – mele – pere – uva – cachi -

Visto: Il Dirigente Medico
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
Dott. ssa Monica Cettina Minutolo
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)